



De medewerkers van Doezorg staan in deze CoronaCrisis voor je klaar. Hierbij volgen wij de aanwijzingen van het RIVM op: [www.RIVM.nl](http://www.RIVM.nl)

Wij houden je zo goed mogelijk op de hoogte. Dit doen wij op onze website [www.doezorg.com](http://www.doezorg.com) en via sociale media:

I: doezorgdoetinchem  
F: doezorg

## Daar gaan we weer

Corona moet de kop ingedrukt worden aldus de Minister President... Nederland gaat weer in een harde lockdown tot en met 19 januari 2021.

Dit betekent dat ook wij onze werkzaamheden aan moeten passen aan het beleid ingevoerd door de Nederlandse Overheid. Dus minder thuisafspraken voorlopig en vaker (beeld)bellen en/of andere manieren van zorgverlening.

In deze nieuwsbrief lees je hoe wij dit aanpakken.

## Begeleiding: dit beloven wij!

Geen van jullie gaat honger lijden, zonder boodschappen of eenzaam thuis zitten als wij het kunnen verhelpen tijdens deze lockdown! Daarom hebben wij verschillende initiatieven onderling opgepakt die wij jullie kunnen aanbieden.

### Boodschappen:

Voor cliënten die noodgedwongen thuiszitten wegens ziekte, angst of andere oorzaken en hierdoor geen boodschappen kunnen doen, bieden wij onze boodschappendienst aan. Afgelopen week hebben we al voor verschillende cliënten boodschappen gedaan en pakketten opgehaald, bijvoorbeeld bij de apotheek, voedselbank of bij de Lidl e.d.

### Koken:

Ook hebben wij voor noodgevallen een vriezer vol met bakken klaarstaan met gezonde maaltijden. Ben je te ziek om te koken of lukt het om een andere reden niet? Wij brengen je graag de kant- en klaar bakken. Even in de magnetron en klaar!

### Kerstknutselen

Door de Coronacrisis kan ook onze workshop Kerstknutselen niet doorgaan maar wil je graag knutselen dan hebben we nog wel wat materialen op voorraad. Stuur even een mailtje aan Stephanie: [stephanie@doezorg.com](mailto:stephanie@doezorg.com)

## Hulp nodig? BEL ONS!

### Angstig, eenzaam of met spoed iets nodig?

De decembermaand is voor sommige mensen al eenzaam en akelig genoeg, want niet iedereen ziet uit naar de Kerstdagen. Nu is er ook nog eens een lockdown en voelt de wereld nog ongezelliger dan anders. Wij kunnen ons voorstellen dat je je misschien eenzamer of angstiger voelt dan anders. Bespreek dit met je begeleider en maak samen een plan.

Ben je erg ziek en heb je met spoed medicijnen of andere hulp nodig? Bel of app dan het onderstaande nummer.



Het nummer is ook in de avonden, weekenden en tijdens de Kerstdagen en Oud & Nieuw bereikbaar:

06- 4067 7614



14 december 2020

## Nederland in lockdown

**Heb je klachten?**  
 **Blijf thuis.**  
 **Laat je testen.**

Ben je ook benauid en/of heb je roorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.

Werk thuis, tenzij het niet anders kan.

Houd 1,5 meter afstand.

Is het druk? Ga dan weg.

Was vaak je handen.

Hoest en nies in je elleboog.

Draag een mondkapje waar dat verplicht is.

### Thuis

**Ontvang max. 2 personen per dag** (excl. kinderen t/m 12 jaar). Voor de periode 24 t/m 26 december geldt: ontvang max. 3 personen per dag.

### Groepen

**Binnen en buiten:** groep van max. 2 personen of 1 huishouden.

### Publiek toegankelijke locaties

Onder andere musea, bioscopen, theaters, dierenparken, bibliotheken, zwembaden en pretparken dicht.

### Horeca en evenementen

**Eet- en drinkgelegenheden dicht.** Ook in hotels, incl. roomservice.

Bestellen bij restaurants mogelijk.

**Evenementen verboden.**

### Winkelen en boodschappen

**Niet-essentiële winkels dicht.**

Onder andere supermarkten, drogisterijen, groentewinkels en tankstations open.

**Alcoholverbod na 20.00 uur.**

### Contactberoepen

Het uitoefenen van niet-medische contactberoepen zoals kappers, tatoeëerders en schoonheids-specialisten **verboden.**

### Sport

**Buiten met max. 2 personen op 1,5 meter afstand.** Kinderen t/m 17 jaar en topsporters uitgezonderd.

**Binnensportlocaties dicht.**

**Geen wedstrijden en groepslessen.** Topsporters uitgezonderd.

### Vervoer en reizen

**Blijf zoveel mogelijk thuis** en reis alleen met het ov voor noodzakelijke reizen.

**Reis niet naar het buitenland** en boek geen reis tot half maart.

### Onderwijs en kinderopvang\*

**Onderwijs op afstand** voor po, vo, mbo, hbo, wo en alle overige onderwijs-, trainings- en educatieve activiteiten. *Onder andere examens, praktijklessen en onderwijs voor kwetsbare leerlingen uitgezonderd.*

**Kinderopvang dicht.**

**Er is noodopvang** voor kinderen van ouders met cruciale beroepen en kinderen in een kwetsbare positie.

\* Dit geldt van 16 december t/m in ieder geval 17 januari.

**alleen samen krijgen we corona onder controle**

Meer informatie en uitzonderingen: [rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus) of bel 0800-1351



## Eindejaarsbrief Wieko van der Wal

*De decembermaand vraagt als geen ander om momenten van bezinning en terugkijken. Stilstaan, terugblikken en overdenken. Ik denk dat we dat voor dit jaar vooral niet te lang moeten doen maar ik wil wel graag voor de Kerstdagen nog een persoonlijke brief bij je achterlaten. Er is meer dan genoeg gepraat over het jaar 2020 en de Coronacrisis gaat ook in 2021 nog wel even door. We kunnen er rustig vanuit gaan dat iedereen die in 2015 de vraag kreeg hoe hij of zij zichzelf zag over vijf jaar, deze vraag helemaal fout heeft beantwoord.*

*2020 was voor iedereen aanpassen, schakelen en weer opnieuw aanpassen. Helaas is niet iedereen het jaar "Corona vrij" doorgekomen; niet iedereen kon dealen met de angst of met de onzekerheid. Niet iedereen kon zijn of haar baan houden. Niet iedereen kon op bezoek bij familieleden of bij vrienden. Kortom, dit jaar was niet voor iedereen de meest makkelijke opgave. Zeker ook niet voor ons team en voor onze Doezorg manier van werken. Thuisafspraken waren niet meer vanzelfsprekend door bijvoorbeeld quarantaine situaties en soms moesten er opeens afspraken worden verplaatst. Daarom wil ik jou, namens ons hele team, bedanken voor het vertrouwen wat wij in dit lastige jaar van je hebben gekregen. Gelukkig zit dit onmogelijke jaar 2020 er voor ons allemaal bijna op en hoe dan ook we hebben het toch maar mooi gehaald! Ik ben geen mens van citaten of bijzonder grote fan van the Beatles, maar de uitspraak van John Lennon raakt mij altijd:*

***"Het leven is wat je gebeurt terwijl je andere plannen maakt."***

*Deze zin vat voor mij samen dat we zo onverstoord mogelijk plannen moeten blijven maken en zoveel mogelijk de regie over onze eigen levens moeten houden, hoe kansloos dit soms ook lijkt. We bepalen niet wat ons overkomt maar wel hoe we hiermee omgaan. En ons team blijft je in 2021 hier graag bij helpen.*

*Ik wens je dan ook, namens ons hele team, fijne Kerstdagen en een kansrijk, gelukkig en vooral heel gezond 2021 vol met mooie nieuwe kansen en mooie uitdagingen!*

## Deze is voor jou!



### Team Doezorg

Damon  
Esther  
Goof  
Sanne  
Stephanie  
Wieko

## Kerstpakketje

Iedereen van jullie ontvangt via je eigen begeleider een kerstpakketje. Deze worden in de komende dagen bij je langs gebracht of afgegeven zodat je toch een kleine verrassing voor de Kerstdagen ontvangt.



Ennuh ... In alle tasjes zit een waxinelichtje dat je kunt aan steken als het wel heel donker is (of lijkt).